



"NAŠA RADOST" I.E.I. SZABADKA

ÉTLAP MÁJUS 2023.-AS ÉVRE

<p>SZERDA 2023.05.03.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, MÁJPÁSTÉTOM-2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u>-4, SALÁTA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>SŰRŰBAB VIRSLIVEL</u></p> <p>FEHÉR BAB, VIRSLI, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.05.04.</p> <p><u>REGGELI</u>- TEA, SZALONNA, HAGYMA, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p>ZABPEHEY, TEJ-1</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u>, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- ZABPEHEY, TEJ-1</p>	<p><u>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>PÉNTEK 2023.05.05.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>SÜLT CSIRKECOMB, SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u>-1, 4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p><u>SÜLT CSIRKECOMB</u></p> <p>CSIRKECOMB,SÓ, ÉTELIZESITŐ</p> <p><u>SÁRGARÉPA FŐZELÉK</u></p> <p>SÁRGARÉPA, VÖRÖSHAGYMA, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, SÓ , LISZT, ÉTELIZESITŐ, PETREZSELYEM</p>
<p>HÉTFŐ 2023.05.08.</p> <p><u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, TONHAL, RETEK, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u>,KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GYUVECS CSIRKEHÚSSAL</u></p> <p>GYUVECS ZÖLDSÉGKEVERÉK, BURGONYA, CSIRKE MELLEHÚSA-KICSONTOZOTT , RIZS, OLAJ, SÓ , VÖRÖSHAGYMA</p>
<p>KEDD 2023.05.09.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM SZALÁMIVAL-1,2, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL</u>-3,4, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>MARHAGULYÁS TÉSztÁVAL</u></p> <p>MARHAHÚS, TÉSztA, OLAJ, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA, SÓ, CUKOR, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p> <p><u>TÉSztA</u></p> <p>TÉSztA, OLAJ, SÓ</p>
<p>SZERDA 2023.05.10.</p> <p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, FŐTT TOJÁS-3, TEJFÖL-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>- GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u>-4, KAKAÓS KALÁCS 1,3,4</p> <p><u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u></p> <p>MARHA-COMB, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSztA TOJÁS NÉLKÜLI</p> <p><u>KAKAÓS KALÁCS</u></p> <p>LISZT, TEJ, TOJÁS, KAKAÓPOR, SÜTŐPOR, CUKOR, MARGARIN, ÉTCSOKOLÁDÉ, VANILIÁS CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.05.11.</p> <p><u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA I</u>-GYÜMÜLCS</p> <p><u>EBÉD</u>- <u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u>-3,4</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u>-1, KENYÉR-4</p> <p><u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>PARADICSOMOS HÚSGOMBÓC</u></p> <p>SERTÉSHÚS,RIZS, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, CUKOR, LISZT, PARADICSOM SŰRITMÉNY</p> <p><u>KRUMPLIPÜRÉ</u></p> <p>KRUMPLI, TEJ, MARGARIN, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2023.05.12.</p>	

<p><u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- FASIR-3,4, SPENÓTFŐZELÉK-1,3, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p>FASIR SERTÉSHÚS, KRUMPLI, KENYÉR, TOJÁS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, FOKHAGYMA <u>SPENÓTFŐZELÉK</u> SPENÓT, TEJ, TEJFÖL, TOJÁS, OLAJ, SÓ CUKOR, FOKHAGYMA, LISZT</p>
<p>HÉTFŐ 2023.05.15. <u>REGGELI</u>- TEJ-1, KAKAO KRÉM (MOGYORÓS)-1,2, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p>ZÖLDBORSÓ FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL ZÖLDBORSÓ, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.05.16. <u>REGGELI</u>- TEA, TRAPISTA SAJT-1, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- TEJ-1, KUKORICAPEHELY-4</p>	<p>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA</p>
<p>SZERDA 2023.05.17. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, SERTÉS VIRSLI-2, KECSAP, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, JOGHURTOS-TÚRÓS KALÁCS -1,3 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL MARHAHÚS, KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI JOGHURTOS-TÚRÓSKALÁCS LISZT, SÜTŐPOR, OLAJ, FRISS TÚRÓ, TOJÁS, JOGHURT, CUKOR, PORCUKOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.05.18. <u>REGGELI</u>-TEA, TÚRÓKRÉM TEJFÖL-1, KENYÉR-4, <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p>HÚSOS TÉSZTA SERTÉSHÚSSAL MAKARÓNI-TOJÁS NÉLKÜLI, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, PARADICSOM SÚRITMÉNY, BABÉRLEVÉL, OREGÁNO</p>
<p>PÉNTEK 2023.05.19. <u>REGGELI</u>- TEJBE RIZSA-1 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ-3,4 KRUMPLIFŐZELEK-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p>TEJBE RIZSA TEJ, RIZSA, CUKOR PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ PANIROZOTT TŐKEHAL-FILÉ, OLAJ KRUMPLIFŐZELEK KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FÚSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ</p>
<p>HÉTFŐ 2023.05.22. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, MÉZ, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- GABONÁS LAPOCSKA</p>	<p>RIZIBIZI CSIRKEHÚSSAL RIZS, VÖRÖSHAGYMA, BORSÓ, SÁRGARÉPA, ÉTELIZESITŐ, SÓ, OLAJ, CSIRKE MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL</p>
<p>KEDD 2023.05.23. <u>REGGELI</u>-TEA, SZARDINIA, HAGYMA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- SŰRŰBAB SZALONNÁVAL-4, SALÁTA,</p>	<p>SŰRŰBAB SZALONNÁVAL FEHÉR BAB, SZALONA, FÚSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ,</p>

<p>KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p>ÉTELIZESITŐ, LISZT, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, PETREZSELYEM, FOKHAGYMA</p>
<p>SZERDA 2023.05.24. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1,FŐTT TOJÁS-3,TEJFÖL-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- RAGULEVES MARHAHÚSSAL-4, PITE-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- CSEMEGEKUKORICA</p>	<p><u>RAGULEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS, BORSÓ, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>PITE</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, FRISS TÚRÓ, OLJAJ, CSIRKE SZALÁMI, SAVANYÚ UBORKA, SÓ, SÜTŐPOR</p>
<p>CSÜTÖRTÖK 2023.05.25. <u>REGGELI</u>-TEA, CSIRKEMELL-1,2,VAJ-1,KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- CSIRKE AJMOKÁC-1, TÉSZTA-3, 4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>-KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>CSIRKE AJMOKÁC</u> MELLEHÚSA-CSONTNÉLKÜL, TEJ, TEJFÖL, OLAJ, LISZT, FOKHAGYMA, SÓ <u>TÉSZTA</u> TESZTA, OLAJ, SÓ</p>
<p>PÉNTEK 2023.05.26. <u>REGGELI</u>-JOGHURT-1, TÚRÓKRÉM-1, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- KRUMPLIFŐZELEK-1, CSIRKE MEDÁL SAJTAL-1,4, SALATA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIFŐZELEK</u> KRUMPLI, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, BIO FŰSZER, PAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ <u>CSIRKE MEDÁL SAJTAL</u> PANIROZOTT CSIRKE MEDÁL,OLAJ</p>
<p>HÉTFŐ 2023.05.29. <u>REGGELI</u>-TEJ-1, DZSEM, VAJ-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>- GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL-1,4, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>ZÖLDBAB FŐZELÉK SERTÉSHÚSSAL</u> ZÖLDBAB, SERTÉSHÚS, VÖRÖSHAGYMA, LISZT, OLAJ, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, SÓ, ÉTELIZESITŐ</p>
<p>KEDD 2023.05.30. <u>REGGELI</u>-TEA, TOJÁSOS TÚRÓKRÉM-1, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>-KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA-4, SALÁTA, KENYÉR-4 <u>UZSONNA II</u>- PUDING-1/KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>KRUMPLIS SERTÉSHÚSOS TARHONYA</u> CSIRKE FEHÉR HÚS-KICSONTOZVA, TARHONYA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY, VÖRÖSHAGYMA, OLAJ, SÓ, ÉTELIZESITŐ, BURGONYA <u>PUDING</u> TEJ, CUKOR, PUDIN</p>
<p>SZERDA 2023.05.31. <u>REGGELI</u>- JOGHURT-1, MÁJPÁSTÉTOM-2, RETEK, KENYÉR-4 <u>UZSONNA I</u>-GYÜMÖLCS <u>EBÉD</u>- GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL-4, MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL-1,3,4 <u>UZSONNA II</u>- KEKSZ-1,2,4</p>	<p><u>GULYÁSLEVES MARHAHÚSSAL</u> MARHAHÚS,KRUMPLI, SÁRGARÉPA, PASZTINÁK, VÖRÖSHAGYMA, FŰSZERPAPRIKA ŐRLEMENY , LISZT, OLAJ, ZÖLDSÉGZÖLDJE, SÓ, ÉTELIZESITŐ, LEVESTÉSZTA TOJÁS NÉLKÜLI <u>MEGGYES KALÁCS JOGHURTAL</u> LISZT, JOGHURT, TOJÁS, SÜTŐPOR, CUKOR, PORCUKOR, OLAJ, MEGGY</p>

ALLERGO INFO***AZ ÉTELEK EZEN SZÁMOKKAL MEGJELÖLVE: 1-TEJET, TEJTERMÉKET TARTALMAZNAK,
2-SZÓJÁT TARTALMAZNAK, 3-TOJÁST TARTALMAZNAK, 4-GLUTÉNT TARTALMAZNAK